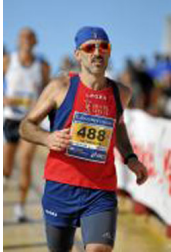


*Dopo un lungo periodo di inattività, l'atleta atripaldese ritorna in pista: 164esimo su settemila*



Antonio Valentino, quarantatreenne dell' Irpinia Corre, è stato l'unico atripaldese ad aver partecipato alla 24° edizione della **Venice Marathon**, Trofeo Casinò di Venezia. La sua prestazione, vestendo il numero 488, è stata egregia poiché su circa settemila partecipanti, provenienti da tutta Italia e da tutto il mondo, si è classificato al 164° posto.

L'esperienza dell' atleta nostrano si è rivelata positiva sotto ogni punto di vista: "Una bella giornata, il clima favorevole e tanta gente" afferma in principio Valentino. Racconta che questa è stata la sua diciassettesima maratona e che, dopo aver partecipato alla maratona di New York, un'infiammazione ai tendini lo ha costretto a due anni di inattività. Ha voluto quindi scendere nuovamente in pista e mettersi alla prova con questa esperienza. L'idea di iscriversi è scaturita dalla proposta di alcuni suoi amici ed ora può ritenersi soddisfatto: per molto tempo si è allenato sulle strade della provincia e poi, pronto a carburare, si è recato a Venezia con la famiglia per gareggiare Domenica 25 ottobre, in diretta televisiva.

La maratona si svolge tradizionalmente la quarta domenica di ottobre e la partenza avviene a Stra, una piccola località a circa 25 km da Venezia, all'inizio della Riviera del Brenta. Il percorso è di 42.195 chilometri e l'arrivo è situato nel centro storico di Venezia, sulla banchina chiamata Riva Sette Martiri, in posizione panoramica di fronte alla Laguna.

Il percorso della Venicemarathon è sostanzialmente piatto e veloce. Le uniche difficoltà si incontrano tra il 25 e il 35 chilometro, sotto forma di 3-4 brevi tratti in salita lunghi 100 m o poco più mentre, nella parte finale della maratona (ultimi 3 chilometri), i runners affrontano 14 piccoli ponti sopra i tipici canali di Venezia. Valentino si è detto molto contento di non aver riscontrato, nonostante il lungo stop, alcun momento di crisi durante la sua performance e inoltre la maggiore soddisfazione è scaturita dall'essere riuscito a raggiungere l'obiettivo di percorrere il circuito in meno di tre ore.

## L'impresa di Valentino

Scritto da Administrator

Martedì 29 Dicembre 2009 16:27

---

Tra i suoi futuri progetti c'è la volontà di partecipare alla prossima maratona di New York, approfittando anche del fatto che, per tale occasione, sta allenando quattro ragazzi che gareggeranno con lui. Più vicino ad oggi, è invece il progetto di partecipazione alla *XXVI Firenzemarathon*

che si terrà il prossimo 29 novembre e nella quale, il corridore atripaldese aspira a battere il suo record di 2 ore e 49 minuti.